

Alla cortese attenzione

Rieti 23/06/2025

**Del Dirigente Scolastico
e della DSGA**

I.I.S. - "A. MORO"-PASSO CORESE
Prot. 0014413 del 03/10/2025
IV-5 (Entrata)

Oggetto: PROPOSTA ADESIONE “PROGETTO SALUTE E PREVENZIONE NELLE SCUOLE 2025/2026”

Spett.le Dirigente

La nostra associazione ormai da 13 anni continua a perseguire una mission molto ambiziosa, QUELLA DI PORTARE SALUTE, PREVENZIONE E BENESSERE NELLE FAMIGLIE DI Rieti, Terni, L'Aquila e Province.

Sono stati 13 anni di grande lavoro, anche durante i due anni di covid, abbiamo continuato a portare la prevenzione nelle scuole, arricchendo di servizi il nostro progetto che ormai vede avvicinarsi alla soglia di 65.000 visite effettuate in questi anni nelle scuole, e oltre 100.000 euro di donazioni effettuate negli anni all'ospedale di Rieti e Terni e alle scuole.

Tutto questo è stato possibile grazie al vostro contributo e alla fiducia che voi avete riposto in questo progetto, credendo fermamente che la prevenzione possa salvare vite.

Negli anni ci siamo trovati di fronte a nuove sfide, tante difficoltà, ma ci ha guidato sempre la forte idea che ciò che stavamo facendo era più importante e i risultati ad oggi credo ci diano ragione.

Il Progetto Salute e prevenzione 2025/2026 si articolerà nel seguente modo:

- **SCREENING CUORE**
- **SCREENING MELANOMA**
- **SCREENING TIROIDE**

LE MODALITA' DI SVOLGIMENTO VERRANNO DECISE INSIEME ALLA SCUOLA

RICORDIAMO CHE IL CONTRIBUTO PER RACCOLTA FONDI E' DI 17 EURO A SCREENING A CARICO DELLE FAMIGLIE CHE VOLONTARIAMENTE VORRANNO ADERIRE, TRAMITE AUTORIZZAZIONE COMPILATA E FIRMATA OLTRE ALL'ATTESTAZIONE DEL VERSAMENTO DEL CONTRIBUTO PER GLI SCREENING A CUI SI INTENDE ADERIRE, TRAMITE BONIFICO INTESTATO A:

A.I.C.F. ETS	- IBAN:	<u>Sara' comunicato alla scuola e alle famiglie, tramite la brochure autorizzativa</u> (CAUSALE: nome, cognome, classe e scuola)
➤ Adesione a <u>n.1 screening</u>		bonifico di <u>€ 17,00</u>
➤ Adesione a <u>n.2 screening</u>		bonifico di <u>€ 34,00</u>
➤ Adesione a <u>n.3 screening</u>		bonifico di <u>€ 51,00</u>

RICORDO INOLTRE CHE 2 EURO A VISITA SARANNO DEVOLUTE ALLA SCUOLA COME DONAZIONE PER MATERIALE SCELTO DALLA STESSA, E CHE PER I RAGAZZI IN DIFFICOLTÀ ECONOMICA SEGNALATI DALLA SCUOLA IL CONTRIBUTO SARA' A CARICO DELL'ASSOCIAZIONE.

Il personale è adeguatamente formato per tutte le norme di prevenzione da Covid19, il materiale utilizzato sarà monouso, tutto verrà sanificato ad ogni piccolo paziente e garantiremo le più strette norme igieniche così da poter garantire un servizio in sicurezza.

L'Associazione A.I.C.F. ETS presenta qui di seguito un servizio che vede ormai il suo 13° anno nelle scuole di Rieti e Provincia, Terni e Provincia e L'Aquila.

Augurandoci che anche lei possa vedere in questo Progetto quali importanti risvolti sociali ci sono a sostegno di questa "IDEA" che ha tolto tantissimi bambini dalle liste di attesa, che ha portato un servizio fino all'ultimo paese della provincia, che ha risparmiato giorni di assenza lavorativa ai genitori e giorni di assenza scolastica ai bambini, che ha permesso ai bambini segnalati dalla scuola con disagio economico, di usufruire del servizio gratuitamente, che ha fatto risparmiare le famiglie per il suo costo sociale di 17 euro e che soprattutto ha individuato precocemente patologie in bambini e ragazzi che non sapevano di essere malati.

Si sottolinea che l'adesione dei genitori è su base volontaria e che il servizio verrà garantito anche solo per un ragazzo/a qualora fosse l'unico a voler effettuare gli screening nel suo Istituto, il costo è a carico delle famiglie.

Nel ringraziarla per la sua cortese attenzione ci auguriamo che accolga favorevolmente la nostra iniziativa e che possa iniziare una proficua collaborazione.

In allegato le specifiche del servizio, verrete ricontattati per definire le modalità pratiche del servizio se deciderete che la vostra scuola aderirà.

Di seguito troverete i dettagli del progetto.

Distinti Saluti

La presidente dell'associazione

A.I.C.F ETS

Dott.ssa Tatiana Bianchetti

Contatti: [392 0909619](tel:3920909619)

aicf.onlus@libero.it

“SALUTE E PREVENZIONE NELLE SCUOLE”

Anno scolastico 2025/2026

“PROTEGGI IL SUO CUORE”

A chi è rivolto il progetto 2025/2026

Il servizio è rivolto a tutte le scuole materne, elementari, medie e superiori:

Scuole

- Le scuole saranno invitate a partecipare a questo screening
- Metteranno a disposizione un ambiente dove poter svolgere l'elettrocardiogramma
- Si occuperanno della consegna e del ritiro delle autorizzazioni previste per l'effettuazione dell'elettrocardiogramma sul bambino fornite dall'Associazione
- Autorizzeranno l'Associazione ad accedere ai locali

A.I.C.F. ETS Associazione socio Sanitaria e Formazione

- L'Associazione metterà a disposizione il personale con gli elettrocardiografi
- Effettuerà gli elettrocardiogrammi nelle Scuole partecipanti
- Metterà a disposizione i suoi psicologi per un colloquio di orientamento e supporto ai genitori dei bambini che dovranno affrontare ulteriori ricerche
- Si occuperà di tutta l'organizzazione, ritirerà gli elettrocardiogrammi e li restituirà ai ragazzi, completi di referto e ricevuta del bonifico effettuato in precedenza.
- Collaborerà allo studio statistico che verrà effettuato sulle diverse problematiche evidenziate dallo Screening con pubblicazione

Il Costo dello screening sarà a carico delle Famiglie che decideranno di partecipare volontariamente con un contributo di 17 euro (da versare tramite BONIFICO) di cui 2 euro ad ECG, verranno devolute alla scuola e 3,50 euro alla ASL di Rieti

SERVIZIO ECG NELLE SCUOLE

Parliamo delle morti improvvise per cause cardiache, che non di rado diventano notizia di cronaca, specie quando colpiscono giovani e bambini, sono eventi rari, ma quando si verificano lasciano il segno.

I dati statistici indicano un migliaio di vittime l'anno in Italia, fra bambini e giovani.

Difficile parlare di prevenzione, poiché si tratta in molti casi di soggetti apparentemente sani, magari anche sportivi, per ridurre, non azzerare il rischio, bisogna **essere informati e sottoporre i bambini e i ragazzi ad un elettrocardiogramma**.

La **morte cardiaca improvvisa** che colpisce bambini e ragazzi si può ascrivere a due grandi categorie di cause: **aritmie gravi e non diagnosticate o anomalie congenite**, come cardiomiopatie o anomalie delle coronarie, o ancora particolari sindromi che determinano un'alterazione nell'attività elettrica del cuore.

Alla morte cardiaca improvvisa si deve circa un quinto dei decessi improvvisi fra i bambini italiani al di sotto di 13 anni, rileva il Ministero della Salute.

Secondo i cardiologi dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, la morte improvvisa si manifesta nel 10-15% dei casi durante l'attività fisica, e nel 90% dei casi è riconducibile a cause cardiache che potrebbero essere individuate preventivamente attraverso un semplice **elettrocardiogramma**.

«**L'elettrocardiogramma** può assicurare sull'assenza di aritmie e, se invece rileva anomalie, si può passare a un esame di secondo livello come **l'ecocardiogramma**, che permette di esaminare anche la struttura del cuore»

Background

Le più comuni cause di MI (morte improvvisa) in età pediatrica comprendono:

- **Cardiomiopatie**
- **Aritmie cardiache primarie**

Queste ultime sono spesso asintomatiche, il primo sintomo può essere anche l'ultimo, e possono essere rilevate e diagnosticate dal solo ECG.

La prevalenza delle principali malattie aritmogeniche primarie è diversa: 0,15-0,3% per la Sindrome di WPW, 1/3.000 per la Sindrome del QT lungo e 5/10.000 per la Sindrome di Brugada; (mentre Morte Improvvisa è un evento che si presenta con un'incidenza del 10-15%, tra tutte le morti improvvise, durante attività fisica nella popolazione pediatrica)

Scopi

Lo **screening elettrocardiografico** è un importante strumento di prevenzione, perché in grado di identificare precocemente patologie cardiologiche a volte rare e gravi.

La collaborazione con il mondo della scuola è di grande aiuto per aumentare l'attenzione e la cultura dei Bambini e delle Famiglie verso il miglioramento continuo della qualità della cure.

Per questo, pensiamo che partecipare allo screening oltre a migliorare la prevenzione delle patologie cardiologiche permette a bambini e genitori di acquisire uno sguardo più consapevole verso la tutela del proprio benessere e costituire quindi una risorsa per gli anni avvenire.

“Lo screening” permette di individuare quelle alterazioni tipiche delle sindromi aritmogeniche a rischio di Morte Improvvisa in una fase della vita in cui i sintomi raramente si manifestano.

Gli scopi del nostro servizio di screening sono:

- Contribuire alla prevenzione della morte da **Patologie** Cardiache severe
- Evidenziare le anomalie ECG-grafiche rivelatrici di malattie cardiache a potenziale rischio di M.I.
- Identificare la presenza di altre cardiopatie o disturbi aritmici minori, eseguendo un ECG base
- Effettuare un'indagine Statistica
- Portare la cultura della prevenzione nelle Scuole e tra le famiglie
- Permettere anche alle fasce più deboli di usufruire di un servizio per la salute essenziale
- Semplificare alle famiglie la gestione di queste indagini mediche
- Donare per progetti nel sociale parte dei proventi

Metodi

Sottoporre ad ECG 12 derivazioni tutti i bambini della scuola materna, elementare, media e superiore delle scuole della provincia di Rieti e Terni coinvolte i cui genitori aderiranno con consenso informato allo "screening".

Costituire una stanza dedicata all'esecuzione dell'ECG all'interno degli istituti scolastici che aderiscono al progetto.

Un pool di infermieri che eseguono l'esame elettrocardiografico di base.

I referti saranno riconsegnati dall'Associazione, nell'arco di 15 giorni.

Obiettivi dello screening:

Individuare le anomalie maggiori:

- Sindrome WPW,
- Anomalie del QT e PQ,
- Anomalie nelle derivazioni V1-V3,
- Anomalie sospette per CMP,
- BAV di II e III grado e
- Aritmie complesse e
- BBSn.

Individuare le anomalie minori:

- BBDx comune,
- BAV di I grado e
- extrasistolia isolata sopraventricolare.

“PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA PELLE”

A chi è rivolto il progetto 2025/2026

Il progetto è rivolto alle scuole medie e superiori (e al relativo personale) della provincia Reatina che vorranno aderire

Soggetti Partecipanti

Scuole

- **Le scuole saranno invitate ad accettare questo screening, l'adesione da parte delle famiglie è assolutamente su base volontaria essendo questo un servizio che non deve assolutamente essere inteso come un progetto d'istituto.**
- Metteranno a disposizione un ambiente dove poter svolgere la visita dermatologica
- Si occuperanno della raccolta delle autorizzazioni previste per l'effettuazione della visita dermatologica sul ragazzo/a
- Autorizzeranno l'Associazione ad accedere ai locali

A.I.C.F. ETS Associazione socio Sanitaria e Formazione di Rieti

- L'Associazione metterà a disposizione il personale medico specializzato in dermatologia
- Effettuerà le visite nelle Scuole partecipanti
- Metterà a disposizione i suoi psicologi per un colloquio di orientamento e supporto ai genitori dei bambini che dovranno affrontare ulteriori ricerche
- Si occuperà di tutta l'organizzazione, restituirà i referti agli alunni
- Collaborerà allo studio statistico che verrà effettuato sulle diverse problematiche evidenziate dallo Screening con pubblicazione
- Visita e Refertazione
- Invio per ulteriori approfondimenti se necessario

Il Costo dello screening sarà a carico delle Famiglie che decideranno di partecipare volontariamente con un contributo di 17 euro (da versare tramite BONIFICO) di cui 2 euro a visita, verranno devolute alla scuola

SERVIZIO DI SCREENING PROGETTO NELLE SCUOLE

Parliamo dei NEVI che sono una manifestazione benigna la cui parola accomuna molteplici e differenti neoformazioni, possono essere presenti fin dalla nascita (nevi congeniti) oppure comparire nel corso della vita (nevi acquisiti).

E' buona norma sottoporre a controllo i nevi degli adulti, dei bambini, soprattutto se presenti nevi congeniti.

Lo specialista, utilizza il **dermatoscopio** per visualizzare le strutture interne e l'organizzazione architetturale tipica di ogni lesione pigmentata. Il dermatologo, esperto della metodica, è in grado di discriminare i vari tipi di macchie pigmentate della pelle, individuare quelle a rischio e di formulare il sospetto di melanoma.

La **diagnosi precoce** garantisce buone possibilità di una guarigione completa e assoluta del soggetto dopo che il melanoma è stato solo e semplicemente asportato chirurgicamente.

La **prevenzione** dovrebbe diventare l'educazione della persona, sensibilizzata e adeguatamente informata sull'importanza della diagnosi precoce.

Gli scopi del nostro progetto di screening sono:

- Contribuire alla prevenzione dei melanomi in età adolescenziale
- Creare una cultura della prevenzione tra gli adolescenti che si trasmetta nelle future generazioni

Metodi

I bambini e i ragazzi che vorranno *partecipare volontariamente allo screening* verranno sottoposti alla **dermatoscopia**, o *epiluminescenza*, tecnica non invasiva rivolta alla diagnosi precoce del melanoma basata su uno strumento ottico chiamato dermatoscopio che permette di osservare patterns sub-cutanei non visibili ad occhio nudo favorendone il riconoscimento.

Il dermatoscopio ottico è un piccolo strumento manuale basato su una lente, in grado di fornire ingrandimenti prevalentemente compresi tra le 10 e le 20 volte, appositamente illuminata con luce incidente. È oggi dimostrato come la dermatoscopia incrementi la sensibilità diagnostica per il melanoma rispetto alla semplice visione ad occhio nudo del 20-30% permettendo diagnosi sempre più precoci.

I referti potranno essere riconsegnati dall'Associazione immediatamente ai ragazzi o in seguito ai genitori

“PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA TIROIDE”

A chi è rivolto il progetto 2025/2026

Il progetto è rivolto alle scuole superiori (e al relativo personale) della provincia Reatina che vorranno aderire

Soggetti Partecipanti

Scuole

- **Le scuole saranno invitate ad accettare questo screening, l'adesione da parte delle famiglie è assolutamente su base volontaria essendo questo un servizio che non deve assolutamente essere inteso come un progetto d'istituto.**
- Metteranno a disposizione un ambiente dove poter svolgere l'ecografia della tiroide
- Si occuperanno della raccolta delle autorizzazioni previste per l'effettuazione della visita ecografica sul ragazzo/a
- Autorizzeranno l'Associazione ad accedere ai locali

A.I.C.F. ETS Associazione socio Sanitaria e Formazione di Rieti

- L'Associazione metterà a disposizione il personale medico specializzato in endocrinologia
- Effettuerà le visite nelle Scuole partecipanti
- Metterà a disposizione i suoi psicologi per un colloquio di orientamento e supporto ai genitori dei ragazzi che dovranno affrontare ulteriori ricerche
- Si occuperà di tutta l'organizzazione, restituirà i referti agli alunni
- Collaborerà allo studio statistico che verrà effettuato sulle diverse problematiche evidenziate dallo Screening con pubblicazione
- Visita e Refertazione
- Invio per ulteriori approfondimenti se necessario

Il Costo dello screening sarà a carico delle Famiglie che decideranno di partecipare volontariamente con un contributo di 17 euro (da versare tramite BONIFICO) di cui 2 euro ad esame, verranno devolute alla scuola

SERVIZIO DI SCREENING PROGETTO NELLE SCUOLE

Parliamo della *TIROIRE*... è una piccola ghiandola dalla forma simile a una farfalla, situata nella parte anteriore del collo, che regola importanti funzioni del nostro corpo.

È una ghiandola da non sottovalutare, i problemi più frequenti che derivano dal malfunzionamento della tiroide sono: alterazione della frequenza cardiaca, debolezza e affaticamento, nervosismo, alterazione del peso, difficoltà di concentrazione, secchezza della pelle e intolleranza a caldo e freddo.

L' **ecografia tiroidea** è una metodica ormai molto diffusa nella pratica clinica della diagnostica della tiroide. Trattasi di un esame non invasivo, non doloroso, non associata a somministrazione di radiazioni e pertanto eseguibile a qualsiasi età ed in qualsiasi periodo della vita fertile (anche in gravidanza) senza alcun controindicazione.

L'ecografia, infatti, viene effettuata mediante uno strumento (**ecografo**) dotato di una sonda che utilizza gli ultrasuoni per ricavare delle informazioni sulla composizione dei tessuti (in questo caso del tessuto tiroideo). Le informazioni ricevute vengono quindi visualizzate come immagini su un monitor.

FUNZIONE

L' ecografia tiroidea, pertanto, fornisce informazioni sulla morfologia e sulla struttura della tiroide (indagine morfologica) ma non sulla sua funzione; in pratica l'ecografia può dire se la tiroide è piccola o grossa, se contiene noduli o meno, se è infiammata o omogenea ma non può dire se la tiroide funziona di meno (**ipotiroidismo**), di più (**ipertiroidismo**) o normalmente (eutiroidismo). Pertanto la decisione se intraprendere o modificare una terapia tiroidea in atto non può esser presa solo dopo una valutazione ecografica.

VANTAGGI E RISULTATI

Si può sicuramente affermare che l'introduzione dell'ecografia ha drammaticamente modificato l'iter diagnostico della patologia tiroidea; in tal senso i quadri ecografici riscontrabili da un' ecografia tiroidea possono essere schematizzati, approssimativamente, in tre categorie:

- **tiroide normale**: la tiroide appare di normali dimensioni, omogenea priva di noduli;
- **tiroidite cronica**: la tiroide appare di dimensioni normali o ridotte o aumentate, disomogenea per la presenza di aree pseudonodulari ma priva di veri e propri noduli;
- **tiroide con uno o più noduli**: la tiroide appare di dimensioni normali o aumentate e disomogenea per la presenza di uno o più noduli (nodulo o gozzo o struma).

L' ecografia tiroidea, inoltre, permette di evidenziare la presenza di noduli di piccole dimensioni e quindi non rilevabili alla palpazione e ne permette la stima delle dimensioni e delle caratteristiche principali. Purtroppo però, se l'ecografia della tiroide permette anche di distinguere le lesioni solide da quelle cistiche,

non consente con certezza assoluta la distinzione fra noduli benigni e maligni; per questo motivo, quindi, è talvolta necessario un approfondimento diagnostico mediante agoaspirato del nodulo (prenota un agoaspirato tiroideo). In questo caso l'ecografia può servire da guida nell'esecuzione dell'agoaspirato in quanto consente di individuare meglio il nodulo che deve essere sottoposto ad agoaspirato.

Gli scopi del nostro progetto di screening sono:

- Individuazione precoce di eventuali patologie per un intervento tempestivo
- Creare una cultura della prevenzione tra gli adolescenti che si trasmetta nelle future generazioni

La **prevenzione** dovrebbe diventare l'educazione della persona, sensibilizzata e adeguatamente informata sull'importanza della diagnosi precoce.

IN ATTESA DI VOSTRO RISCONTRO PORGO DISTINTI SALUTI

**La presidente dell'associazione
A.I.C.F. ETS
Dott.ssa Tatiana Bianchetti**

Contatti: [392 0909619](tel:3920909619) aicf.onlus@libero.it